



# 7. Sterntaler Spendenlauf

## Alles was Ihr Wissen müsst auf einen Blick



### Startschuss

Am Samstag, den 26. September 2020 um 10:00 Uhr geben wir Euch online den Startschuss zum Loslaufen. Gelaufen werden kann das ganze Wochenende – Samstag und Sonntag.

Wir freuen uns auf frühzeitige Anmeldungen bis Freitag, den 25. September. Die online-Anmeldung ist bis Sonntag, 26.09.2020 um 16 Uhr auf unserer Website unter Spendenlauf möglich.

### Wo kann gelaufen werden?

Jeder läuft für sich – auf seiner Lieblingsstrecke! Das kann im Park, Wald oder auf dem Laufband sein, **jeder Meter zählt**. Der Lauf wird alleine oder in einer kleinen Gruppe mit der zulässigen Personenzahl und gemäß den geltenden Kontaktbeschränkungen durchgeführt. Wie in den letzten Jahren auch entscheidet Ihr selbst über welchen Zeitraum, wie lange und wie schnell Ihr laufen möchtet.

### Route / Distanz

Die Strecke und Distanz legt jeder selbst fest. Die tatsächlich gelaufenen Kilometer sind somit Vertrauenssache.

### Sponsoren

Jeder Läufer sucht sich in seinem privaten oder auch geschäftlichen Umfeld einen oder gerne auch mehrere Sponsoren, die ihm für jede, durch ihn erlaufenen 500m einen Betrag x garantieren. Bitte lasst uns diese Liste zusammen mit Euren gelaufenen Kilometern nach dem Lauf bis spätestens zum 04.10.2020 per Mail oder Post zukommen.

Alle auf der Sponsorenliste eingetragenen Personen/Firmen werden von uns nach dem Lauf angeschrieben (am besten per E-Mail) und sie bekommen die Anzahl der gelaufenen Runden sowie das daraus resultierende Ergebnis mitgeteilt. Nach dem Spendeneingang werden die Zuwendungsbestätigungen per Post zugesandt. Hierfür ist es wichtig, dass der Name und die Adresse der jeweiligen Sponsoren auf der Sponsorenliste vollständig und gut leserlich ausgefüllt sind.



### Programm/ Startnummer

Da wir nicht gemeinsam auf der MTG-Bahn laufen können, werden wir Euch leider nicht mit Live-Musik, Verpflegung oder einem bunten Programm unterstützen können.

Dennoch werden wir Euch nach Eurer Anmeldung eine Startnummer zum selbstaussenden zusenden – so können wir alle gemeinsam im Geiste als Team starten.

### Läuferfotos

Da wir kein Gruppenfoto oder überhaupt wie üblich, Bilder vom Tag erstellen können – freuen wir uns, wenn Ihr uns ein Foto von Euch oder



Eurer Laufgruppe mit Laufnummer zukommen lasst. Damit erstellen wir danach eine große Collage – ganz im Sinne eines Gruppenfotos!

KINDERHOSPIZ STERNTALER E. V.

A 3, 2 | 68159 Mannheim

Telefon: 0 6 21 / 17 82 23 30

Fax: 0 6 21 / 17 82 23 38

info@kinderhospiz-sterntaler.de | www.kinderhospiz-sterntaler.de

spendenlauf@kinderhospiz-sterntaler.de